

COMMUNIQUE DE PRESSE

Soigner et se soigner : les soignants se mobilisent en faveur de leur propre santé et de celle de leurs patients

L'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins et Soignants - association reconnue d'intérêt général - met à disposition de tous les professionnels de santé, en activité ou en formation, la **première plateforme téléphonique de soutien psychologique est disponible gratuitement au 0800 800 854 24h/24 et 7j/7** proposant des consultations anonymes. L'AAPMS réalise aussi des formations, des actions de sensibilisation et des expertises scientifiques sur les thèmes relatifs à la santé des soignants.

Depuis quelques mois, la santé des soignants est au cœur des préoccupations :

- 30% des médecins ont déjà eu des idées suicidaires (enquête CNOM - 2017)
- 58% des chirurgiens-dentistes touchés par l'épuisement professionnel (enquête CNOCD - 2018)
- 63% des infirmiers ressentent « très souvent » au moins un des symptômes d'épuisement professionnel (enquête CNOI - 2018)
- 28% de dépression chez les étudiants en médecine et les jeunes médecins (enquête ISNAR-IMG - ANEMF - ISNCCA - ISNI - 2017).

Depuis le début de l'année, **les demandes de soutien psychologique adressées à l'AAPMS ont été multipliées par 4 pour atteindre plus de 300 appels de soignants**. Les appelants ont majoritairement des difficultés professionnelles. Ils ressentent le besoin d'être écoutés, de se décharger et d'être d'orientés selon les cas.

L'AAPMS poursuit activement ses contributions à plusieurs actions concrètes en faveur de la santé des soignants :

- valorisation des dispositifs d'entraide grâce à l'implication des Ordres des professions de santé : médecins, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes...
- participation à la création du PASS 'Programme Aide Solidarité Soignant' - 1er dispositif national de proximité pour la santé et l'équilibre professionnel des soignants - en lien avec l'ensemble des associations de médecins du territoire* et le réseau des Unités d'hospitalisation de Soins pour les Professionnels de Santé - USPS,
- participation à l'Observatoire national pour la Qualité de Vie au Travail des professionnels de santé.

Contact presse : contact@aapms.fr

Dr Régis MOURIES – Président - 06 13 43 87 62
Pr Éric GALAM – Médecin coordonnateur - 06 98 11 41 56

-
- Le DIU 'Soigner les soignants' est ouvert dès l'année prochaine à toutes les catégories de soignants. Il organise une journée d'actualités et d'échanges - 08 et 09 novembre 2018 - Faculté Bichat à Paris - soignerlessoignants@orange.fr
 - European Association for Physician Health - Conference OSLO - 20th and 21st May 2019 – 'The Doctor, The Patient and The Workplace Interactions between Quality of Care, Professional Satisfaction and Organisations' – www.eaph.eu

* AAPMS (Association d'Aide Professionnelle aux Médecins et aux Soignants), APSS (Association pour les Soins aux Soignants), ARENE (Association Régionale d'Entraide du Nord Est), le réseau ASRA (Aide pour les Soignants en Rhône Alpes), ASSPC (Association Santé des Soignants de Poitou-Charentes), ERMB (Entraide Régionale des Médecins de Bretagne), MOTS (Médecin Organisation Travail Santé).